

令和2年9月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時30分までをお願いします。

※**麺弁当**、**カレー弁当**は予約制になっております。前日14時までにご注文をお願いします。

月	火	水	木	金	土
	1 豆腐ステーキ 和風ソース 黒胡椒ささみフライ ブロッコリーコブサラダ	2 黄金かえり竜田揚げ 中華黒酢あんかけ チーズオムレツ 春雨炒め物	3 牛すき煮 味付け玉子 横浜れんが亭コロッケ 蓮根きんぴら	4 カレー弁当予約 紅生姜天ぷら串 塩だれチキンサラダ 焼売 茄子の煮びたし	5 おまかせ
7 大きな ハム玉子サラダフライ ナポリタン 味付け油揚げ	8 豚肉の天ぷら さば味噌焼き さつま揚げ おくらの和え物 めかぶ	9 冷やし中華予約 チキンマスタード焼き メンチカツ シーフードカレー 野菜ツナサラダ	10 和風弁当	11 カレー弁当予約 若鶏のから揚げ 特製ネギボン酢だれ ソース焼きそば ごぼうサラダ	12 おまかせ
14 クリームコロッケ 秋鮭ちゃんちゃん焼き 豚肉しくれ煮 ほうれん草おひたし	15 天ぷらそば予約 豚ロースソテー きのこあんかけ いか磯辺フライ 肉じゃが	16 味噌カツ さばの照り焼き ロールキャベツ煮 ポテトサラダ	17 麦ごはん とろろ付き スタミナ炒め きゅうりの酢の物	18 カレー弁当予約 チキンと野菜の クリーム煮 ハムカツ こんにゃくピリ辛	19 おまかせ
21 敬老の日	22 秋分の日	23 プリプリ海老カツ 明太子スパゲティー ポークウインナー ビーンズサラダ	24 坦々うどん予約 豚肉生姜焼き 目玉フライ ぜんまい煮 タイ風焼きそば	25 カレー弁当予約 サーモンムニエル タルタルソース 海苔巻きフライ 肉詰めいなり	26 おまかせ
28 手作りソースカツ 筑前煮 菜の花辛し和え ほっけ醤油焼き	29 おすすめメニュー	30 牛肉の韓国風焼肉 ゆてたまご 蓮根はさみ天ぷら ほうれん草ナムル			

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。
 まだまだ気温が高く、残暑が厳しい日が続いていますね。
 好評いただいております期間限定の麺弁当のご提供は
 今月で最後となります。特にオススメは坦々うどんです！
 たくさんのご予約をお待ちしております！



味鶴公式インスタグラム **味鶴**で検索！！

TEL 412-0878

