

H30. 6月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時30分までをお願いします。

月	火	水	木	金	土
 <p>毎年好評いただいております麺弁当の季節が近づいてまいりました！今年7月からのご提供を予定しております。食べてみたい麺メニューはございませんか?? 皆さまからのリクエストもお待ちしております☆</p>				<p>1 新メニュー サイコロステーキ おろしソース サラダロールフライ もち入りがんも</p>	<p>2 おまかせ</p>
<p>4 うま塩牛タンコロケ 赤魚のカレー粉焼き パスタサラダ ごぼうのすり胡麻煮</p>	<p>5 中華炊き込みご飯 鶏のから揚げ ピーナッツがらめ 大根のシーチキン煮 チリソースミニバーグ</p>	<p>6 すり身天ぷら 和風枝豆あんかけ 蓮根と竹輪きんぴら うどんサラダ</p>	<p>7 サクッとメンチカツ ごぼう豆腐ハンバーグ 特製オニオンソース 筑前煮</p>	<p>8 照り焼きチキン 特製薬味ソース 椎茸エビ詰めフライ 五目きんちゃく ポテトサラダ</p>	<p>9 おまかせ</p>
<p>11 豚ロースソテー ジンジャーソース 海苔巻きサラダフライ ソース焼きそば</p>	<p>12 和風弁当 鮭の塩焼き つくね串 出し巻き玉子 竹輪入りきんぴら きゅうりの酢の物</p>	<p>13 ハヤシチュー チーズオムレツ 枝豆ガーリック炒め ポークウインナー ささみフライ</p>	<p>14 中華丼予約制 厚切りとんかつ からし付きソース ほっけ醤油焼き ほうれん草胡麻和え</p>	<p>15 冷しゃぶサラダ おろしポン酢ソース 野菜コロケ シューマイ</p>	<p>16 おまかせ</p>
<p>18 エビフライ×2 手作りタルタルソース ロースハム ナポリタン ひじき五目煮</p>	<p>19 キャベツ味噌炒め アジフライ ブロッコリーツナ和え じゃがいも明太マヨ</p>	<p>20 牛丼予約制 冷やしおろしうどん さわらゆず胡椒焼き 蓮根はさみ揚げ 肉入りきんぴら</p>	<p>21 おまかせメニュー</p>	<p>22 サーモンムニエル ジャーマンポテト ロールキャベツの トマト煮</p>	<p>23 おまかせ</p>
<p>25 若鶏のから揚げ ポン酢ドレッシング 麻婆茄子 おくらのおひたし</p>	<p>26 カツ丼予約制 おでん弁当辛子付き こんにゃく 大根 玉子 鶏肉 竹輪 豚串フライ</p>	<p>27 白身フライの ラタトゥイユソース 焼とうもろこしパスタ ごぼうサラダ</p>	<p>28 体に優しい 十六穀米ご飯 紀州梅入りささみカツ 肉豆腐 角はんぺん こんにゃくのピリ辛煮</p>	<p>29 豚肉と春雨炒め物 枝豆コロケ さんま塩焼きレモン添え 塩焼きそば</p>	<p>30 おまかせ</p>

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。

梅雨であいにくの空模様となる6月ですが、

初夏に旬を迎える魚や野菜、果物が食べごろとなる季節です。
そういった食材をたくさん取り入れた今月のヘルシーメニューと
なっております。今月もたくさんのご注文お待ちしております♪



味鶴公式インスタグラム **味鶴**で検索！！

TEL 412-0878

