

H30. 10月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時30分までをお願いします。

月	火	水	木	金	土
1 海老カツの玉子とじ さばの塩焼き がんもとこんにゃく煮 ごぼうサラダ	2 ネギみそ豚肉炒め さんま大葉フライ 高菜和風スパゲティ おくらおかか和え	3 黒米ご飯 厚揚げきのこあん ブロッコリーの エビマヨ和え	4 チキンステーキ 甘酢肉団子 蓮根のシーチキン煮 冷奴	5 カレー弁当予約 牛すき焼き風 温泉玉子 さつま揚げ 茄子の煮びたし 人参胡麻サラダ	6 おまかせ
8 体育の日 	9 豚ロースの生姜焼き ハムマヨ野菜フライ ひじき五目煮 きんぴら蓮根	10 手羽元炙り焼きチキン ウイナー入り クリームシチュー アジの黒胡椒焼き	11 銀鮭の塩焼き 野菜かき揚げ 豚肉と大根うま辛煮 わかめの酢の物	12 カレー弁当予約 油淋鶏 塩焼きそば キャベツゆかり和え 枝豆	13 おまかせ
15 味鶴 創業47周年 大感謝メニュー  松茸ご飯です♪	16 豆腐ハンバーグ 特製麻婆ソース イカカツ スパゲティサラダ	17 照り焼きチキン ハニーマスタードソース チーズメンチカツ ウイナーケチャップ炒	18 博多明太フライ チーズオムレツ ハッシュドビーフ ブロッコリーサラダ	19 カレー弁当予約 チンジャオロース おいしい春巻き ほっけ醤油焼き もやしナムル	20 おまかせ
22 カキフライ&白身フライ タルタルソース ロースハム ポテトサラダ	23 柳川風煮 さわら西京焼き 竹輪天ぷら きんぴら牛蒡	24 ロース味噌カツ ちくわと根菜煮もの だし巻き玉子 こんにゃくピリ辛煮	25 おまかせメニュー	26 カレー弁当予約 ロコモコ風弁当 温泉玉子 ツナサラダ きのこスパゲティ	27 おまかせ
29 白身の磯辺揚げ ソース焼きそば 高野豆腐の含め煮 小松菜の辛し和え	30 味噌おでん弁当 煮玉子 大根 竹輪 こんにゃく 真アジタルタルフライ	31 チキンソテー 特製柚子胡椒ダレ ロールキャベツ🍷煮 ペンネ野菜サラダ			

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

pixta.jp - 24615011

いつも味鶴をご利用いただき誠にありがとうございます。

おかげ様で味鶴は10月15日で創業47周年を迎えることができました。これもひとえに皆さま方のご愛顧の賜物と心より感謝いたしております。これからも皆さまに喜んでいただけるお弁当を従業員一同、笑顔で真心こめてお届けいたします!!



味鶴公式インスタグラム **味鶴**で検索!!



TEL 412-0878