

H30. 5月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時 30 分までをお願いします。

月	火	水	木	金	土
	1 和風弁当 鮭の塩焼き 竹輪の磯辺揚げ 出し巻き玉子 野菜煮メ つくね串	2 おまかせメニュー	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
7 トマト豆腐ハンバーグ もちサクポテトフライ ひじき五目煮 ポテトサラダ	8 中華丼予約制 若鶏のから揚げ 特製黒酢あんかけ 焼きビーフン ブロッコリー和え物	9 国産チキンカツ 大根のシーチキン煮 ふんわり豆腐の 和風枝豆あんかけ	10 黒米ご飯 牛ごぼうの玉子とじ れんこんきんぴら 菜の花からし和え	11 チンジャオロース ハムカツ ソース焼きそば ごぼうサラダ	12 おまかせ
14 手作りエビフライ 白身フライ 手作りタルタルソース ミートスパゲティ	15 豚肉生姜焼き カレーコロッケ ブロッコリーおひたし 竹輪きゅうり酢の物	16 カツ丼予約制 具だくさん肉じゃが 蓮根はさみ揚げ さわらのみりん焼き きんぴらごぼう	17 韓国風さばの味噌煮 イカフライ こんにゃくおかか煮 ほうれん草胡麻和え	18 ロールキャベツと 肉団子トマト煮込み ハムクリームコロッケ いんげんコーン炒め	19 おまかせ
21 味噌ダレ ローストンカツ さんま塩焼き ぜんまい田舎煮 ごぼうサラダ	22 牛焼肉弁当 チーズオムレツ 生姜はんぺん 高野豆腐と野菜煮	23 うずら玉子入八宝菜 豚ロース焼き特製ダレ おいしい春巻き もやしナムル	24 牛丼予約制 チキンバターカレー ポークウインナー バジルスパゲティ ほっけ醤油焼き	25 骨無フライドチキン 塩焼きそば ふきのおかか和え 野菜サラダ	26 おまかせ
28 グリルハンバーグ デミグラスソース 目玉焼きフライ ペンネツナサラダ	29 ひじき炊き込みご飯 野菜かき揚げ 手羽元甘辛煮 冷奴 醤油	30 ピリ辛ジャージャー麺 れんこんサラダ 茄子の煮浸し 卵の花	31 豚肉冷しゃぶ わさびドレッシング アジフライ 具だくさんの筑前煮		

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

いつも味鶴をご利用いただき、ありがとうございます。
誠に勝手ながら5月3日～6日まで弊社休業日とさせていただきます。
皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご了承くださいませよう
お願い申し上げます。



味鶴公式インスタグラム 味鶴で検索！！

TEL 412-0878

