

令和6年11月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時30分までをお願いします。

※**どんぶり**、**カレー**弁当は予約制になっております。前日14時までにご注文をお願いします。

月	火	水	木	金	土
 <p>https://www.bento-mikaku.com/</p> <p>← 味鶴 HP ← リニューアル ← しました!</p> 				<p>1 コロツケカレー チンジャオロース かに玉あんかけ もやしナムル 531kcal</p>	<p>2 おまかせ</p>
<p>4 振替休日</p>	<p>5 特製味噌カツ ほうれん草からし和え ごぼうサラダ 547kcal</p>	<p>6 白身魚ソテー 和風タルタルソース ロールキャベツコンソメ煮 490kcal</p>	<p>7 油淋鶏 蓮根のきんぴら オクラのおかか和え 551kcal</p>	<p>8 イカリングカレー ミートボールトマト煮 牛肉コロツケ ブロッコリーサラダ 521kcal</p>	<p>9 おまかせ</p>
<p>11 チキンカツ デミグラスソース ひじき五目煮 ポテトサラダ 543kcal</p>	<p>12 野菜たっぷり八宝菜 エビチリコロツケ 中華風春雨サラダ 549kcal</p>	<p>13 鶏肉のたらこマヨソース 蓮根の磯辺揚げ 豆腐チャンプルー 519kcal</p>	<p>14 ネギたく鶏天丼 メンチカツ サーモンムニエル コールスローサラダ 537kcal</p>	<p>15 ウインナーカレー 麻婆茄子 エビ焼売 塩焼きそば 539kcal</p>	<p>16 おまかせ</p>
<p>18 豆腐ハンバーグ 特製ソース 茄子とベーコンの スパゲティー 502kcal</p>	<p>19 千葉県名物 おすすすめ ピーナッツと 鶏肉のオイスター炒め イカフライ 513kcal</p>	<p>20 マーボー丼 牛すき煮 明石焼き風 切干し大根サラダ 517kcal</p>	<p>21 おまかせメニュー</p>	<p>22 ハンバーグカレー 具たくさん肉じゃが さばの塩焼き 小松菜の煮びたし 511kcal</p>	<p>23 勤労感謝の日</p>
<p>25 ミックスフライ オムレツ ツナ野菜サラダ 557kcal</p>	<p>26 タコライス ブルコギ 海鮮チヂミ 厚揚げ豆腐の卵とじ 529kcal</p>	<p>27 ささみ大葉フライ いんげんのからし和え マカロニサラダ 511kcal</p>	<p>28 大きなアジフライ かぼちゃの鶏そぼろ館 ベーコンきのこソテー 531kcal</p>	<p>29 からあげカレー 酢豚風煮 春巻き 台湾風焼きそば 527kcal</p>	<p>30 おまかせ</p>

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今月のおすすめは11/19(火)の千葉県ご当地メニューです。

千葉県の名産品落花生(ピーナッツ)。現在では国産落花生収穫量の全国の8割を千葉県が占めているそうです。少しずつ肌寒い日も増えてきましたが、暖かくしてお体には気をつけてお過ごしください!



味鶴公式インスタグラム **味鶴**で検索!!

TEL 412-0878

