

令和6年12月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は当日の朝9時30分までをお願いします。

※**どんぶり**、**カレー**弁当は予約制になっております。前日14時までにご注文をお願いします。

月	火	水	木	金	土
2 照り焼きチキン にんじんしりしり マカロニサラダ 497kcal	3 厚切りハムカツ クリームシチュー ひじき五目煮 512kcal	4 肉団子の甘酢あん 焼うどん 小松菜のナムル 507kcal	5 うま塩牛タンコロッケ ぶり大根煮 ほうれん草胡麻和え 509kcal	6 白身フライカレー チキン南蛮 塩昆布和風スパ かぼちゃの煮物 527kcal	7 おまかせ
9 牛丼風弁当 ちくわの磯辺揚げ ごぼうサラダ 524kcal	10 ネギだく鶏天丼 白身ソテーナッツソース メンチカツ さつまいもサラダ 514kcal	11 海老のチリソース 五目春巻き ブロッコリー玉子あんかけ 522kcal	12 おすすめ 山梨県名物 ほうとう風 鶏もつ煮 513kcal	13 エビフライカレー ささみフライ 肉詰めいなり 温野菜サラダ 518kcal	14 おまかせ
16 プリプリ海老カツ 手作りタルタルソース トマトバジルスパ 531kcal	17 四日市トンテキ風 ぜんまい煮 きゅうりの酢の物 511kcal	18 タコライス 海鮮塩だれ炒め 鶏のからあげ 春雨サラダ 539kcal	19 大きなとんかつ ごまみそソース キャベツゆかり和え 528kcal	20 チキンカレー カニクリームコロッケ ウインナー入り 冬野菜ポトフ 510kcal	21 おまかせ
23 若鶏と茄子の みぞれあんかけ きんぴらごぼう ブロッコリーサラダ 526kcal	24 味鶴特製  クリスマスメニュー ハンバーグステーキ エビフライ ナポリタン 557kcal	25 ヒレカツ玉子とじ きのこの煮びたし 明太ポテトサラダ 531kcal	26 マーボー丼 おまかせメニュー	27 バック容器での提供 特製キーマカレー 野菜コロッケ コールスローサラダ 521kcal	28 年末年始 休業
30 年末年始休業	31 年末年始休業	<p>いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。誠に勝手ながら【令和6年12月28日(土)～令和7年1月5日(日)】の間、年末年始休業とさせていただきます。令和7年1月6日(月)より営業致します。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。</p>			

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

いつも味鶴をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今月のおすすめは12/12(木)の山梨県ご当地メニューです。

12/24(火)には味鶴特製クリスマスメニューもご用意しております☆★

ささやかですが、クリスマス気分を味わっていただけたら…と思います♪

寒さも日毎に増します今日この頃、お身体お大事になさってください。



味鶴公式インスタグラム **味鶴**で検索!!

TEL 412-0878

