

令和7年1月のヘルシーメニュー

日替わり弁当のご注文は朝の9時30分までをお願いします。

※カレー弁当は予約制になっております。前日14時までにご注文をお願いします。

月	火	水	木	金	土
 味鶴公式 LINEです ⇐ ⇐ ⇐ ⇐ ⇐		1 年末年始休業	2 年末年始休業	3 年末年始休業	4 年末年始休業
	6 ハンバーグステーキ 和風おろしソース 明太子マヨソースフライ 503kcal	7 菜めしご飯 牛しぐれ煮 サーモンフライ ほうれん草ごま和え 511kcal	8 チキンカツ からし付きソース ロールキャベツトマト煮 カルボナーラスパ 516kcal	9 うずら玉子入り八宝菜 しいたけ肉詰めフライ ゴボウサラダ 501kcal	10 からあげカレー ビーフシチュー 海鮮串カツ ぜんまいナムル 508kcal
13 成人の日	14 ミックスフライ 手作りタルタルソース ペンネアラビアータ 558kcal	15 チンジャオロース 焼売 いんげんのからし和え 531kcal	16 味噌カツ ちくわと大根煮 塩だれキャベツ 520kcal	17 イカリングカレー チキンソテー 特製オニオンソース カレーコロツケ 542kcal	18 おまかせ
20 広島産カキフライ 肉入り蓮根きんぴら おくらのおひたし 536kcal	21 豚のしょうが焼き ほっけ醤油焼き 小松菜の煮びたし 526kcal	22  愛媛県名物 今治焼豚玉子飯風 じゃこ天 501kcal	23 おまかせメニュー	24 メンチカツカレー 酢豚風煮 たまごサラダフライ ソース焼きそば 514kcal	25 おまかせ
27 若鶏のからあげ 鯖の塩焼き 切干し大根サラダ 549kcal	28 ゆで豚のラタトゥイユ ハム野菜フライ ツナサラダ 522kcal	29 ピリ辛麻婆豆腐 れんこんはさみ揚げ きゅうりの酢の物 517kcal	30 十六穀米ご飯 豚バラのポン酢炒め 野菜かき揚げ 500kcal	31 エビフライカレー 牛肉オイスター炒め クリームコロツケ 高菜スパゲティ 529kcal	

※仕入れ都合によりメニューを変更する事があります。弁当は、なるべく午後1時頃までにお召し上がり下さい。

新年明けましておめでとうございます。

昨年は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年もより一層、皆様に喜んでいただけるお弁当作りに努めて参ります。

本年は巳年ですね。“ヘビー”級の幸せが訪れる2025年になりますように!!



味鶴公式インスタグラム 味鶴 で検索!!

TEL 412-0878

